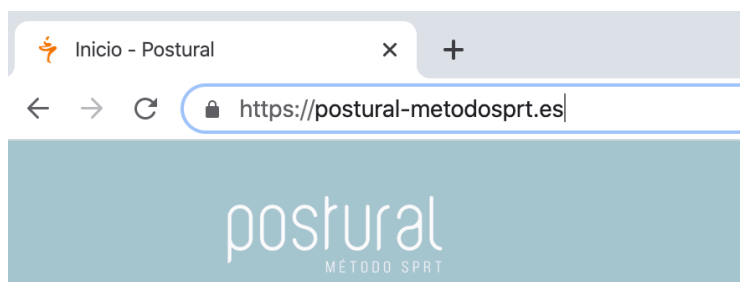


En esta breve guía le detallamos los pasos que debe seguir para acceder al **Aula Virtual de Postural** que se ha habilitado para todos los alumnos del centro. Tenga presente que el acceso siempre se tendrá que realizar desde la página Web de Postural y requerirá de credenciales específicas. Recuerde, la página oficial de Postural y su dirección URL es:

**<https://postural-metodosprt.es>**

Dicha dirección URL es la que deberá introducir en su navegador Web determinado (Google Chrome, Internet Explorer, Edge o Safari). Observe:



Una vez haya accedido a la página Web de Postural, los pasos a seguir serán:

- 1º. Registrarse en el Aula Virtual
- 2º. Acceder a tu curso como alumno registrado.

## 1. Registrarse en el Aula Virtual (Primer acceso)

Para registrarse en el Aula Virtual, siga los pasos que le indicamos a continuación y que, en la página siguiente se lo mostramos gráficamente:

- 1º Pulse sobre la opción del menú “**Aula Virtual**”.
- 2º **Seleccione el curso** que sea de su interés dentro del listado, por ejemplo “Postural Avanzado”.
- 3º. Clique sobre la opción “**Matricúlate**”.
- 4º. En el apartado “Matricúlate” (no confundir con el apartado “Entrar”) introducir los datos que se utilizarán como credenciales. A saber:
  - a. **Nombre de Usuario:** Debe coincidir con su nombre y su primer apellido bajo el formato “Nombre Apellido1” para que el sistema lo reconozca como alumno del centro. Por ejemplo: Carlos Pérez
  - b. **Dirección de correo electrónico:** facilite una dirección de correo electrónico para facilitar las comunicaciones o regenerar su contraseña en caso de olvido.
  - c. **Contraseña:** introduzca una contraseña que se le solicitará posteriormente para ingresar en el **Aula Virtual**.

d. Pulse **“Matricúlate”**. Ya ha quedado registrado como alumno de “Postural” Ahora ya puede acceder al curso seleccionado. Si clicla nuevamente en “Aula “Virtual” y selecciona el curso de su interés podrá ingresar en el mismo

**EMPEZAR A HACER ESTE CURSO**

## 1.1 Infografía

1º Clique sobre el menú “Aula Virtual”

2º Seleccione el curso de su interés. En este ejemplo “Postural Avanzado”

3º Clique sobre “Matricúlate”

4º Cumplimente el formulario de registro

4º a. Nombre y Primer Apellido del alumno de Postural

4º b. Dirección electrónica del alumno

4º c. Contraseña de acceso

4º d. Registrarse

The infographic illustrates the process of enrolling in a virtual course. It starts with a navigation menu where 'Aula Virtual' is highlighted. The next step shows a course selection screen for 'Postural Avanzado' with a 'Matricúlate' button. The final step is a registration form with fields for 'Nombre de usuario', 'Dirección de correo electrónico', and 'Contraseña', each with a corresponding instruction. A final 'Matricúlate' button is shown at the bottom.

## 2. Acceder al “Aula Virtual” si ya está registrado

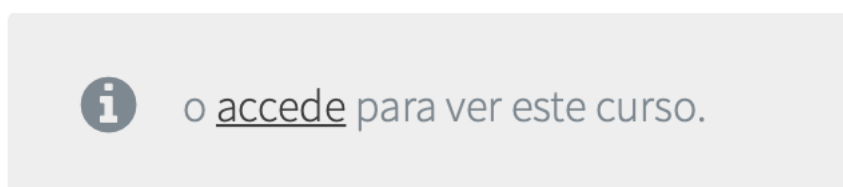
### SI NO ESTÁ REGISTRADO, LEA EL APARTADO 1.1

Si se registró previamente, el acceso al “Aula Virtual” es muy sencillo:

1º Pulse sobre la opción del menú “**Aula Virtual**”.

2º **Seleccione el curso** que sea de su interés dentro del listado, por ejemplo “Postural Avanzado”.

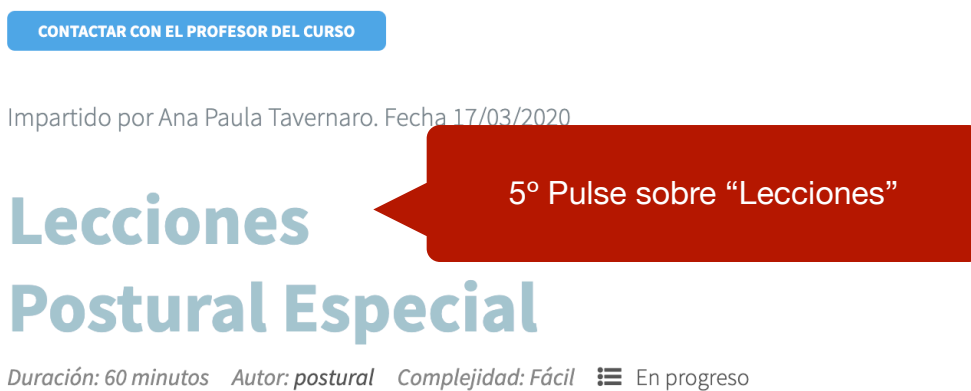
3º. Clique sobre la opción “**Accede para ver este curso**”.



4º. Introducir las credenciales de acceso en el apartado “**Entrar**”. Observe la figura adjunta:

Una captura de pantalla del formulario de acceso "Entrar". El formulario tiene un título "Entrar" en azul. Debajo hay un campo de texto etiquetado "Usuario o correo electrónico" con el placeholder "Nombre Apellido1". Un recuadro rojo con una flecha apunta a este campo con el texto "1º Introduzca su usuario. 'Nombre y Apellido' con el que se registró". Abajo hay un campo de contraseña etiquetado "Contraseña" con caracteres ocultos por puntos. Un recuadro rojo con una flecha apunta a este campo con el texto "2º Introduzca su contraseña". Debajo del campo de contraseña hay un botón "Entrar" y un enlace "¿Has perdido tu contraseña?". Un recuadro rojo con una flecha apunta al botón "Entrar" con el texto "3º Clique 'Entrar'". Abajo del botón hay un checkbox etiquetado "Recuérdame". Un recuadro rojo con una flecha apunta al checkbox con el texto "Si selecciona esta opción, no necesitará introducir sus credenciales la próxima vez que acceda a la Web (Depende de la configuración de su PC).".

5°. Le aparecerá una pantalla similar a la de la imagen inferior. Deberá clicar sobre “Lecciones”.



6°. En la nueva pantalla, presione sobre:

**EMPEZAR A HACER ESTE CURSO**